|  |
| --- |
| **Anfänger Alpin** |
|  |  **Stufe** **I** |  **Paralleles Grundschwingen**  **auf blauen Pisten,** **Bewältigung roter Pisten** |
|  | **Stufe****II** |  **Pflugbogen und paralleles**  **Schrägfahren auf blauen Pisten** |
| **Stufe****III** |  **Pflugbogen sicher in großen und**  **kleinen Kurven auf blauen Pisten** |

|  |
| --- |
| **Fortgeschrittene Alpin** |
|  | **Stufe** **I** |  **Beherrscht eine von Gelände-und**  **Pistenbeschaffenheit unabhängige**  **Fahrweise in angem. Fahrtempo** |
|  | **Stufe****II** |  **Passt die Auswahl seiner Fahrtechniken**  **den erforderlichen Pistenbedingungen an ,** **bewältigt schwarze Pisten in angem. Tempo** |
| **Stufe****III** |  **Paralleles Grundschwingen und Carven auf roten**  **Pisten und Bewältigung schwarzer Pisten** |

|  |
| --- |
| **Fortgeschrittene Snowboard** |
|  |  **Stufe** **I** |  **Beherrscht die Anforderungen**  **Stufe I+II, leichte Freestyle-**  **Elemente und switch- Kuven** |
|  | **Stufe****II** |  **Fährt in angemessenem Fahrtempo**  **sichere Kurven auf verschiedenen Pisten**  **und einzelne switch- Kuven** |
| **Stufe****III** |  **Fährt sichere Kurven in jedem Gelände in**  **richtiger Position**  |

**Kriterien zur Leistungseinschätzung**

**Das Erreichen der höheren Stufe ist nur mit Beherrschung aller Anforderungen der darunterliegenden Stufen möglich.**

|  |
| --- |
| **Anfänger Snowboard** |
|  | **Stufe** **I** |  **Fährt aneinandergereihte**  **Kurven auch auf roten Pisten** |
|  | **Stufe** **II** |  **Fährt einzelne Kurven** **frontside und backside fahren** |
| **Stufe****III** |  **Kann einzelne Kurven oder noch keine Kurven,**  **Bewältigt Pisten im Querrutschen** |